



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

PORTLAND CHA

Chorégraphe : Amy Glass(USA), Dustin Betts(USA), Jean-pierre Madge(CH), José Miguel Belloque Vane(NL), Simon Ward(AUS) & Niels Poulsen(DK)- avril 2022

Traduction : Saône Country

Line dance : 64 temps, 2 murs, avancé, cha cha

🎵 : Mercy by Valtn

Intro : 32 temps à partir du 1^{er} temps fort de la musique. Démarrer avec PDC sur PG

Info : Pensez à démarrer face à 10h30. NO Tags -No Restarts !!!

R BACK ROCK, RECOVER FLICK, WALK R, L STEP LOCK STEP, STEP TURN 3/8 L, FWD R & LOCK TOUCH

1-3	Rock PD derrière, revenir en appui sur PG et flick PD derrière, marche PD devant	
	<i>Style : lors du basculement du PD vers l'arrière, lancer votre PG vers l'avant jambe tendue</i>	10 :30
4&5	PG devant, PD croise derrière PG, PG devant	10 :30
6-7	PD devant, 3/8 tour à G et PG devant	06 :00
8&1	PD devant, PG devant, pointe PD touche derrière PG	06 :00

HOLD, UNWIND 1/2 R, HOLD, BACK R WITH TOUCH FWD, HOLD, BACK L, R COASTER STEP

2-3	Pause, 1/2 tour à D en gardant PDC sur PG et Pop genou D devant	12 :00
4&5	Pause, PD derrière, PG touche à côté PD et pop genou G devant	12 :00
6-7	Pause, PG derrière	12 :00
8&1	PD derrière, PG à côté PD, PD devant	12 :00

WALK LR, L STEP LOCK STEP, ROCK R FWD, RECOVER L WITH R SWEEP, R SAILOR 1/4 R SIDE

2-3	Marche PG devant, marche PD devant	12 :00
4&5	PG devant, PD croise derrière PG, PG devant	12 :00
6-7	Rock PD devant, revenir en appui sur PG et sweep PD devant en arrière	12 :00
8&1	PD croise derrière PG, 1/4 tour à D et petit pas à G, PD à D	03 :00

HOLD, BALL 1/4 R, STEP 1/4 R, L SAMBA 1/8 L, PRESS R FWD

2&3	Pause, PG à côté PD, 1/4 tour à D et PD devant	06 :00
4-5	PG devant, 1/4 tour à D et PD à D	09 :00
6&7	PG croise devant PD, PD à D, 1/8 tour à G et reprendre appui sur PG	07 :30
8	Presser PD devant en pliant légèrement le genou D	07 :30

BACK LRL WITH SWEEPS, BEHIND SIDE CROSS 1/4 R, HOLD, BALL CROSS BEHIND 1/8 R, HOLD

1-3	PG derrière et sweep PD de l'avant à l'arrière, PD derrière et sweep PG de l'avant vers l'arrière, PG derrière et sweep PD de l'avant vers l'arrière	
	<i>Style : Vous pouvez faire 3 pas énergiques et en sautant en arrière</i>	07 :30
4&5	PD croise derrière PG, 1/8 tour à D et PG à G, 1/8 tour à D et PD croise devant PG	10 :30
6&7-8	Pause, PG à G, 1/8 tour à D et PD croise derrière PG, Pause	12 :00

SYNCOPATED WEAVE, HOLD, HEEL BOUNCES 4 TIMES WITH 5/8 L

&1&2	PG à G, PD croise devant PG, PG à G, PD croise derrière PG	12 :00
&3-4	PG à G, PD croise devant PG, Pause	12 :00
5-8	1/8 tour à G en levant les talons du sol, faire la même chose sur les temps 6 et 7 et sur le 8 ^{ème} temps lever les talons du sol et faire 1/4 tour à G	04 :30

FWD R, TURN 1/4 L, FWD R, TURN 1/4 L FWD R, TURN 1/4 L, FWD R, TURN 1/4 L

1-2	PD devant, 1/4 tour à G	
Style	<i>: Chaque fois que vous posez votre PD devant pousser votre hanche G vers la G et vers l'arrière, et lorsque vous faites le 1/4 tour à G, vous roulez la hanche D vers l'avant</i>	01 :30
3-4	PD devant, 1/4 tour à G	
Style	<i>: répéter les comptes 1-2</i>	10 :30
5-6	PD devant, 1/4 tour à G	
Style	<i>: répéter les comptes 1-2</i>	07 :30
7-8	PD devant, 1/4 tour à G	
Style	<i>: répétez les comptes 1-2</i>	04 :30

R JAZZ BOX 1/8 R, CROSS, 1/8 L JUMP BOTH FEET TOGETHER, HOLD, HEEL BOUNCES x 2

1-4	PD croise devant PG, PG derrière et 1/8 tour à D, PD à D, PG croise devant PD	06 :00
&5-6	Saut PD à D, PG à côté PD en faisant 1/8 tour à G, pause	04 :30
&7&8	soulever les talons au dessus du sol, baisser les talons, soulever les talons au dessus du sol, baisser les talons	10 :30

Final : à la fin du 5^{ème} mur (face à 04 :30) : Rock step PD derrière et pop genou G devant, revenir en appui sur PG et pop genou D, PD devant, 3/8 tour à G et PG devant, PD devant 12 :00

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de



SAONE
COUNTRY